

Bike Tours 自転車の旅



身体と五感とベダルをフル回転。奥尻島の旅がサイクリングでひと味違った体験に。飛行機・フェリーでの持ち込み可能、島内ではシティサイクルをレンタルできます。観光案内所では携帯型スタンドを無料レンタルしています。

① 奥尻島1周ライド 北回り Round the Island

【距離】65.6km
【平均斜度】上り4.0%/下り3.7%
【最高標高】347m【所要時間】300分

② 宮津 - 幌内 ヒルクライム Miyatsu Horonai Hill Climb

【距離】19.3km(片道)
【平均斜度】上り5.2%/下り5.2%
【最高標高】347m【所要時間】90分(片道)

③ 奥尻 - 青苗 - 幌内 ポタリング Okushiri Aonae Horonai Pottingery

③a 奥尻 - 青苗

【距離】16.7km(片道)
【平均斜度】上り1.9%/下り1.6%
【最高標高】15m【所要時間】70分(片道)

③b 青苗 - 幌内

【距離】18.1km(片道)
【平均斜度】上り2.9%/下り4.1%
【最高標高】73m【所要時間】80分(片道)



文化財めぐり Cultural property Tour



A 宮津弁天堂 Miyatsu Bentengu Shrine

文政年間(1818~29年)に漁民によって海上安全と豊漁を祈願して弁財天が祀られました。古くは9世紀ころのオホーツク文化の遺跡や、16~17世紀頃のアイヌの砦(チャシ)が築かれていたと考えられ、神社建立の前から奥尻島において重要な場所でした。奥尻町指定文化財。

B 徳洋記念碑 Tokuyou Kinenhi Monument



昭和6(1931)年完成。明治時代に青苗岬で座礁して英国軍艦を、乗艦していた有栖川宮威仁親王と島民が救援した事績を伝える。北海道南西沖地震の津波に耐えた近代建造物であり、奥尻の歴史を見守ってきた貴重な記念碑。奥尻町指定文化財。



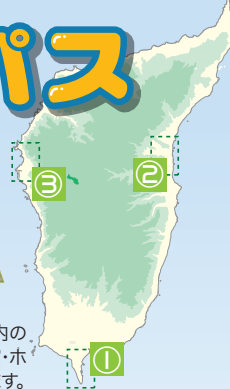
C 青苗砂丘遺跡 Aonae Sakyu Iseki (Sand Dune ruins)



6~7世紀頃のオホーツク文化の遺跡。サハリンやオホーツク海沿岸で栄えた文化が、舟による海上移動で遠く奥尻島まで南下し到達したもの。遺跡からは土器や石器の他に、本州産の装身具や鉄製の短刀が発見され、列島の広範囲で交易が行われていたことを示しています。北海道指定文化財。

島を歩こう。フットパス

Okushiri Footpath Trekking course



奥尻島フットパスは、各コース【半日・5km・1万歩】が目安です。

フットパス地図は、島内の観光案内所・民宿・旅館・ホテルなどで配布しています。

① 青苗岬めぐりコース Aonae Misaki Cape Course

新日本 歩くだけ 100選シリーズ

【3.5km】
5800歩/2時間

1993(平成5)年7月の震災で大きな被害を受けた青苗岬をめぐる。いそ舟が並ぶ海岸とイカ釣り漁船が停泊する漁港。朝陽も夕陽も楽しめる南端の岬が見どころ。津波館に立ち寄れば、震災当時と復興後の新旧市街地を見比べることができます。



勾玉が発見された青苗遺跡



船入瀬に並ぶ磯舟

② 奥尻の森と街コース Forest and streets of Okushiri Course

【5km】
8000歩/2時間30分

島の玄関口であるフェリーターミナルを出発し、海岸線にせまる深い森を抜けて、島の中心市街地を歩くルート。シンボリックな奇岩「鍋釣岩」を間近に見ることができます。また、樹齢200年を越える巨木との出会いも。



海の神が奉られる奥津神社



推定樹齢200年のブナ

③ 芸術と温泉の癒しコース Art Appreciation and Hot Spring Course

【2.5km】
4150歩/1時間30分

島の西部・神威脇地区をめぐる島の最西端のフットパスルート。点在する彫刻がまるで野外美術館のような北追岬公園内を抜け、神威脇地区の集落へ足を向けると温泉・足湯・神威脇を見おろす絶景があります。



大岩の下をくぐり抜ける



奥尻ブルーに癒される

奥尻島に咲く花を集めました。
山や森、そして浜辺にも。
多くの花々が見つかります。

お く し り

花の図鑑

Flora of Okushiri Island

【写真提供】高見愛子さん

復 復興の森で見つかる花です。(16ページの地図もご覧ください)

海 海岸付近で見つかる花です。

※奥尻町教育委員会発行『奥尻島花図鑑』には、島の植物の約半数(356種)が掲載されています。ワラシヤード21(海洋研修センター)などで閲覧することができます。



エゾスカシユリ



キクザキイチゲ



フクジュソウ



カタクリ



ヒロハクサフジ

海



スナビキソウ

海



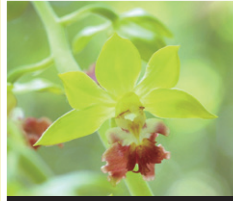
ハマヒルガオ

海

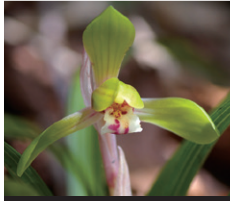


② コミヤマカタバミ

復



サルメンエビネ



シュンラン



ナミキソウ

海



ハマハコベ

海



カノコソウ

海

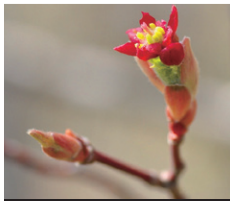


③ サンカヨウ

復



フデリンドウ



ハウチワカエデ



シロゲツリガネニンジン

海



コクワ

海



ハマフウロウ

海



④ タニギキョウ

復



キヨスマウツボ



ツルアリドオン



ホタルサイコ

海



エゾコギリソウ

海



エゾネギ

海



⑤ オニシモツケ

復



ナツエビネ



クルマユリ



ヒロモノヘビノボラス(実)

海



エゾオグルマ

海



ハマナス(町花)

海



⑥ ダイモンジソウ

復

8月下~9月下旬

復

4月中下旬

復

⑦ アキノキリンソウ

① ナガハシスミレ

4月下~5月中旬

復

5月上中旬

復

6月いっぱい

復

6月下~7月上旬

復

8月下~9月中旬

復

島で体験する

Recommended Tour itinerary

RECOMMENDED ITINERARY

島内に4箇所ある海水浴適地、西海岸を舞台に奥尻ブルーを満喫できるマリンスレジャー。初心者でも島全周で楽しめる釣り。北海道の離島では貴重なブナ林や奥尻市街地をめぐるアットパス。海と夕日と夜空を独占できる岬のキャンプ場。自転車やバイクで走破する島一周。島の素材を活用した物づくり体験など。島の自然に全身でひたってください。



温泉 神威脇温泉保養所

Kamiwaki Onsen (Public hot spring)

切り立った崖、まばらな集落と小さな漁港、そして日本海。そんな風景の真ん中にある天然温泉です。2階展望浴室は海に向かって全面ガラス張り、沈む夕日を眺めながら入浴できます。地下30メートルから汲み上げた源泉(5%ほど加水)をかけ流しています。



泉質:含塩化土類・食塩泉
(ナトリウム・カルシウム・塩化物泉)



- 営業時間 / 11:00~21:00
- 定休日 / 4月~10月:無休 11月~3月:第1・3火曜日(祝日の場合は翌平日)
- 料金 / 大人420円・小人160円

公園 北追岬公園

Kitaomisaki Park

岬に並んだ8つのモニュメントは、すべて彫刻家・流政之氏の作品です。波音と海風に包まれながら、1時間ほどの公園散策を楽しめます。



リトレパークゴルフ場

Park Golf Course



公園内に全18ホール(848m/パー-33)を設置。さわやかな潮風に吹かれながらプレイを楽しめます。ホールアウト後は神威脇温泉で疲労回復を。

- 利用料金 / 一般500円、高校生200円、小・中学生100円、レンタルクラブ(ボール付)300円
- 開設期間 / 5月~11月(期間中無休)
- 利用時間 / 9時~17時(最終受付16時)



サンゴを記念品に



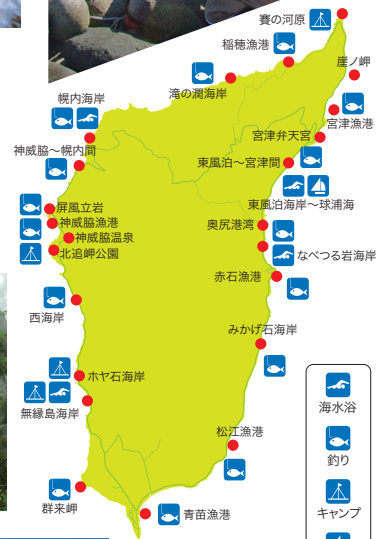
島の海藻や花で1枚の絵を



ブナと一緒に森の人になる



SUPやカヤックで海の透明度を体感



- 海水浴
- 釣り
- キャンプ
- ウインドサーフィン



ブナと一緒に森の人になる

